



SERVIZIO SANITARIO  
REGIONALE  
BASILICATA

Prot.n. 099177

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Ciccotti- 85100 Potenza  
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550  
e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Il Direttore: Dr A.Caputo

**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA**

**1° Settimana**

**LUNEDI'**

*Insalata di pasta con fagioli*  
*Frittata*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Fagioli cotti, sgocciolati*  
*Aromi (pomodoro, sedano...)*  
*Uovo*  
*Verdura cotta*

**MARTEDI'**

*Pasta con pomodorini e basilico*  
*Fuselli di pollo al forno*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Passata di pomodoro*  
*Pollo (coscia, fusi)*  
*Ortaggi*

**MERCOLEDI'**

*Insalata di riso*  
*Cuori di nasello gratinati*  
*Verdura di stagione*

*Riso*  
*Verdure miste*  
*Filetti di nasello*  
*Pangrattato, prezzemolo*  
*Insalata di stagione*

**GIOVEDI'**

*Pasta al pomodoro*  
*Lonza di maiale al forno*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Passata di pomodoro*  
*Maiale magro (lonza, arista)*  
*Verdura cotta*

**VENERDI'**

*Pasta alle melanzane*  
*Mozzarella o scamorza*  
*Insalata di patate*

*Pasta di semola*  
*Filetti di melanzana, pomodoro*  
*Mozzarella o scamorza*  
*Patate*  
*Prezzemolo*

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

*Pane*  
*Frutta di stagione*  
*Olio extravergine di oliva*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr60	gr90	gr120
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
gr 100	gr 150	gr 200

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
gr 70	gr 100	gr 150

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 130
q.b.	q.b.	q.b.
gr 30	gr 50	gr 50

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
gr 100	gr 150	gr 200

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 50	gr 60	gr 80
gr 100	gr 100	gr 150
q.b.	q.b.	q.b.

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	Gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione

Dietista  
Dr. Nicola GIORDANO

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Il Dirigente Medico  
Dr. Canio CUFINO



SERVIZIO SANITARIO  
 REGIONALE  
 BASILICATA

Prot.n. 099177

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
 S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
 Via Ciccotti- 85100 Potenza  
 Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550  
 e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
 pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Il Direttore: Dr A.Caputo

**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA**  
**2° Settimana**

**LUNEDI'**

<i>Pasta con piselli e pomodorini</i>	<i>Pasta di semola</i>
<i>Prosciutto cotto magro</i>	<i>Piselli cotti, sgocciolati</i>
<i>Verdura di stagione</i>	<i>Pomodorini</i>
	<i>Prosciutto cotto magro</i>
	<i>Verdura cotta</i>

**MARTEDI'**

<i>Pasta al pomodoro</i>	<i>Pasta di semola</i>
<i>Ricotta</i>	<i>Passata di pomodoro</i>
<i>Verdura di stagione</i>	<i>Ricotta</i>
	<i>Ortaggi</i>

**MERCOLEDI'**

<i>Insalata di pasta con ceci</i>	<i>Pasta di semola</i>
<i>Frittata alle verdure</i>	<i>Ceci cotti, sgocciolati</i>
<i>Verdura di stagione</i>	<i>Aromi (pomodoro, sedano...)</i>
	<i>Uovo</i>
	<i>Verdure di stagione (es.spinaci)</i>
	<i>Insalata di stagione</i>

**GIOVEDI'**

<i>Pasta al pesto</i>	<i>Pasta di semola</i>
<i>Scaloppina al limone</i>	<i>Pesto</i>
<i>Verdura di stagione</i>	<i>Vitello</i>
	<i>Burro</i>
	<i>Farina,limone</i>
	<i>Verdura cotta</i>

**VENERDI'**

<i>Riso con verdure al forno</i>	<i>Riso</i>
<i>Bastoncini di merluzzo al forno</i>	<i>Verdure di stagione</i>
<i>Verdura di stagione</i>	<i>Parmigiano o grana</i>
	<i>Bastoncini di merluzzo</i>
	<i>Ortaggi</i>

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

*Pane*  
*Frutta di stagione*  
*Olio extravergine di oliva*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr60	gr90	gr 120
q.b.	q.b.	q.b.
gr 30	gr 40	gr 40
gr 100	gr 150	gr 200

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 100	gr 120
gr 70	gr 100	gr 150

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr60	gr90	gr120
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
q.b.	q.b.	q.b.
gr 30	gr 50	gr 50

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
gr 5	gr 10	gr 10
Gr 60	Gr 80	gr 100
gr 5	gr 5	gr 5
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 150	gr 200

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 5	gr 10	gr 10
n.2	n.3	n.4
gr 70	gr 100	gr 150

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
 A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
 U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione

Dietista  
 Dr. Nicola GIORDANO

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
 A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
 U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
 Il Dirigente Medico  
 Dr. Canio CUFINO



SERVIZIO SANITARIO  
 REGIONALE  
 BASILICATA  
 Azienda Sanitaria Locale  
 di Potenza

Prot.n. 099177

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
 S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
 Via Ciccotti- 85100 Potenza  
 Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550  
 e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
 pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Il Direttore: Dr A.Caputo

**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA**  
**3° Settimana**

**LUNEDI'**

<i>Insalata di pasta con Piselli</i>	<i>Pasta di semola</i>
<i>Mozzarella o scamorza</i>	<i>Piselli cotti, sgocciolati</i>
<i>Verdura di stagione</i>	<i>Aromi (pomodoro, sedano...)</i>
	<i>Mozzarella o scamorza</i>
	<i>Verdura cotta</i>

**MARTEDI'**

<i>Pasta con pomodoro</i>	<i>Pasta di semola</i>
<i>Frittata</i>	<i>Passata di pomodoro</i>
<i>Verdura di stagione</i>	<i>Uovo</i>
	<i>Prezzemolo</i>
	<i>Ortaggi</i>

**MERCOLEDI'**

<i>Risotto alle verdure</i>	<i>Riso</i>
<i>Persico con pomodorini ed aromi</i>	<i>Verdure di stagione a tocchetti</i>
<i>Verdura di stagione</i>	<i>Filetti di Persico</i>
	<i>Pomodorini, origano</i>
	<i>Insalata di stagione</i>

**GIOVEDI'**

<i>Pasta al pomodoro</i>	<i>Pasta di semola</i>
<i>Lonza di maiale agli aromi</i>	<i>Passata di pomodoro, parmigiano...</i>
<i>Verdura di stagione</i>	<i>Maiale magro (lonza, arista)</i>
	<i>Rosmarino...</i>
	<i>Verdura cotta</i>

**VENERDI'**

<i>Pasta alle zucchine</i>	<i>Pasta di semola</i>
<i>Bastoncini di merluzzo</i>	<i>Zucchine</i>
<i>Insalata di patate</i>	<i>Bastoncini di merluzzo</i>
	<i>Patate</i>

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

*Pane*  
*Frutta di stagione*  
*Olio extravergine di oliva*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr30	gr40	gr60
gr60	gr90	gr120
q.b.	q.b.	q.b.
gr50	gr60	gr80
gr100	gr150	gr200

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr40	gr50	gr80
q.b.	q.b.	q.b.
gr60	gr60	gr60
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr40	gr50	gr80
q.b.	q.b.	q.b.
gr80	gr100	gr130
q.b.	q.b.	q.b.
gr30	gr50	gr50

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr60	gr80	gr100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 150	gr 200

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
n.2	n.3	n.4
gr 100	gr 100	gr 150

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
 A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
 U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione

Dietista  
 Dr. Nicola GIORDANO

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
 A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
 U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
 Il Dirigente Medico  
 Dr. Canio CUFINO



SERVIZIO SANITARIO  
 REGIONALE  
 BASILICATA  
 Azienda Sanitaria Locale

Prot.n. 099177

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
 S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
 Via Ciccotti- 85100 Potenza  
 Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550  
 e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
 pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Il Direttore: Dr A.Caputo

**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA**  
**4° Settimana**

**LUNEDI'**

*Insalata di riso* Riso  
*Prosciutto cotto magro* Verdure di stagione  
*Verdura di stagione* Prosciutto cotto magro  
 Verdura cotta

**MARTEDI'**

*Pasta al pomodoro* Pasta di semola  
*Cotoletta di pollo* Passata di pomodoro  
*Verdura di stagione* Petto di pollo  
 Pangrattato  
 Uovo  
 Ortaggi

**MERCOLEDI'**

*Pasta con piselli* Pasta di semola  
*Frittata* Piselli cotti, sgocciolati  
*Verdura di stagione* Uovo  
 Insalata di stagione

**GIOVEDI'**

*Pasta con Ragù vegetale* Pasta di semola  
*Ricotta* Passata di pomodoro, verdure  
*Verdura di stagione* Ricotta  
 Verdura cotta

**VENERDI'**

*Pasta con pesto* Pasta di semola  
*Sogliola al forno* Pesto  
*Verdura di stagione* Filetti di sogliola  
 Ortaggi

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

Pane  
 Frutta di stagione  
 Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
q.b.	q.b.	q.b.
gr 30	gr 40	gr 40
gr 100	gr 150	gr 200

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr60	gr80	gr100
q.b.	q.b.	q.b.
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr60	gr90	gr120
gr 60	gr 60	gr 60
gr 30	gr 50	gr 50

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 100	gr 120
gr 100	gr 150	gr 200

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
gr 5	gr 10	gr 10
gr80	gr 100	gr 130
gr 70	gr 100	gr 150

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
 A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
 U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
 Dietista

Dr. Nicola GIORDANO

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
 A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
 U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
 Il Dirigente Medico  
 Dr. Canio CUFINO



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
 BASILICATA  
 Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Prot. n. 099177

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
 S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
 Via Ciccotti- 85100 Potenza  
 Tel. 0971/310323 – 0971/310387 – 0973/48550  
 e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
 pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Il Direttore: Dr A.Caputo

**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA**  
**1° Settimana**

**LUNEDI'**

*Pasta e fagioli*  
*Frittata*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Fagioli cotti, sgocciolati*  
*Aromi (pomodoro, sedano...)*  
*Uovo*  
*Parmigiano o grana*  
*Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr60	gr90	gr120
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
gr 5	gr 5	gr 5
gr 100	gr 150	gr 200

**MARTEDI'**

*Pasta al pomodoro*  
*Scaloppina di vitello*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Passata di pomodoro*  
*Vitello (noce)*  
*Farina*  
*Burro*  
*Ortaggi*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 5	gr 5	gr 5
gr 70	gr 100	gr 150

**MERCOLEDI'**

*Pasta con pesto*  
*Mozzarella o scamorza*  
*Purè di patate*

*Pasta di semola*  
*Pesto*  
*Mozzarella o scamorza*  
*Patate*  
*Latte parzialmente scremato*  
*Burro*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
gr 15	gr 20	gr 30
gr 50	gr 60	gr 80
gr 100	gr 100	gr 150
q.b.	q.b.	q.b.
gr 3	gr 3	gr 3

**GIOVEDI'**

*Gnocchi al pomodoro*  
*Lonza di maiale al forno*  
*Verdura di stagione*

*Gnocchi di patate*  
*Passata di pomodoro*  
*Maiale magro (lonza, arista)*  
*Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 80	gr 100	gr 160
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
gr 100	gr 150	gr 200

**VENERDI'**

*Pastina in brodo vegetale*  
*Bastoncini di merluzzo al forno*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Verdure per brodo (carota, sedano..)*  
*Bastoncini di merluzzo*  
*Insalata di stagione*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 70
q.b.	q.b.	q.b.
n.2	n.3	n.4
gr 30	gr 50	gr 50

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

*Pane*  
*Frutta di stagione*  
*Olio extravergine di oliva*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	Gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
 A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
 U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione

Dietista  
 Dr. Nicola GIORDANO

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
 A.S.P. – Dipartimento Prevenzione  
 U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
 Il Dirigente Medico  
 Dr. Canio CUFINO



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
 S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
 Via Ciccotti- 85100 Potenza  
 Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550  
 e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
 pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Prot. n. 099177

Il Direttore: Dr A.Caputo

**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA**  
 2° Settimana

**LUNEDI'**

*Pasta e piselli*  
*Prosciutto cotto magro*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Piselli cotti, sgocciolati*  
*Prosciutto cotto magro*  
*Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 60	gr 90	gr 120
gr 30	gr 40	gr 40
gr 100	gr 150	gr 200

**MARTEDI'**

*Riso al pomodoro*  
*Fusi di pollo al forno*  
*Verdura di stagione*

*Riso*  
*Passata di pomodoro*  
*Pollo (fusi, coscia disossata)*  
*Ortaggi*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
gr 70	gr 100	gr 150

**MERCOLEDI'**

*Pasta con zucchine*  
*Frittata*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Zucchine*  
*Uovo*  
*Parmigiano o grana*  
*Insalata di stagione*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
gr 5	gr 5	gr 5
gr 30	gr 50	gr 50

**GIOVEDI'**

*Lasagna alla bolognese*  
*Ricotta*  
*Verdura di stagione*

*Sfoglie per lasagna*  
*Passata di pomodoro*  
*Carne bovina macinata*  
*Ricotta*  
*Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 60	gr 90
q.b.	q.b.	q.b.
gr 20	gr30	gr40
gr 100	gr 100	gr 120
gr 100	gr 150	gr 200

**VENERDI'**

*Pasta con minestrone o passato di verdure*  
*Persico con i pomodorini*  
*Patate al forno*

*Pasta di semola o riso*  
*Verdure di stagione*  
*Filetti di Persico*  
*Aromi (pomodoro, sedano...)*  
*Patate*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 130
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 100	gr 150

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

*Pane*  
*Frutta di stagione*  
*Olio extravergine di oliva*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	Gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
 A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
 U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione

Dietista  
 Dr. Nicola GIORDANO

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
 A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
 U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione

Il Dirigente Medico  
 Dr. Canio CUFINO



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
 BASILICATA  
 Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Prot. n. 099177

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
 S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
 Via Ciccotti - 85100 Potenza  
 Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550  
 e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
 pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Il Direttore: Dr A.Caputo

**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA**  
 3° Settimana

**LUNEDI'**

*Pasta e lenticchie*  
*Frittata*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Lenticchie cotte, sgocciolate*  
*Aromi (pomodoro, sedano...)*  
*Uovo*  
*Parmigiano o grana*  
*Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr60	gr90	gr120
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
gr 5	gr 5	gr 5
gr 100	gr 150	gr 200

**MARTEDI'**

*Pasta al pomodoro*  
*Cotoletta di pollo*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Passata di pomodoro*  
*Petto di pollo*  
*Pangrattato*  
*Uovo*  
*Ortaggi*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
1 ogni sei fette		
gr 70	gr 100	gr 150

**MERCOLEDI'**

*Pasta con pesto*  
*Sogliola al forno*  
*Insalata di patate*

*Pasta di semola*  
*Pesto*  
*Filetti di sogliola*  
*Pangrattato, aromi...*  
*Patate*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
gr 15	gr 20	gr 30
gr 80	gr 100	gr 130
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 100	gr 150

**GIOVEDI'**

*Pasta al pomodoro*  
*Mozzarella*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Passata di pomodoro*  
*Mozzarella*  
*Ortaggi*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 50	gr 60	gr 80
gr 70	gr 100	gr 150

**VENERDI'**

*Pastina in brodo vegetale*  
*Bastoncini di merluzzo al forno*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Verdure per brodo (carota, sedano..)*  
*Bastoncini di merluzzo*  
*Insalata di stagione*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 70
q.b.	q.b.	q.b.
n.2	n.3	n.4
gr 30	gr 50	gr 50

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

*Pane*  
*Frutta di stagione*  
*Olio extravergine di oliva*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
 A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
 U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione

Dietista  
 Dr. Nicola GORDANO

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
 A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
 U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
 Il Dirigente Medico  
 Dr. Carlo CUFINO



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
 BASILICATA  
 Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Prot. n. 699177

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
 S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
 Via Ciccotti- 85100 Potenza  
 Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550  
 e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
 pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Il Direttore: Dr A.Caputo

**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA**  
**4° Settimana**

**LUNEDI'**

*Pasta e ceci*  
*Prosciutto cotto magro*  
*Verdura di stagione*

*Pasta di semola*  
*Ceci cotti, sgocciolati*  
*Prosciutto cotto magro*  
*Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr60	gr90	gr120
gr 30	gr 40	gr 40
gr 100	gr 150	gr 200

**MARTEDI'**

*Riso al pomodoro*  
*Scaloppina al limone*  
*Verdura di stagione*

*Riso*  
*Passata di pomodoro*  
*Burro*  
*Farina, limone*  
*Vitello magro*  
*Ortaggi*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 5	gr 5	gr 5
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
gr 70	gr 100	gr 150

**MERCOLEDI'**

*Lasagna alle verdure*  
*Frittata*  
*Verdura di stagione*

*Sfoglie per lasagna*  
*Zucchine, melanzane, ...*  
*Burro*  
*Farina*  
*Latte*  
*Uovo*  
*Parmigiano o grana*  
*Insalata di stagione*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 60	gr 90
gr 30	gr 40	gr 50
gr 5	gr 5	gr 5
gr 5	gr 5	gr 5
gr 5	gr 5	gr 5
gr 60	gr 60	gr 60
gr 5	gr 5	gr 5
gr 30	gr 50	gr 50

**GIOVEDI'**

*Gnocchi pomodoro*  
*Ricotta*  
*Verdura di stagione*

*Gnocchi*  
*Passata di pomodoro*  
*Ricotta*  
*Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 80	gr 100	gr 160
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 100	gr 120
gr 100	gr 150	gr 200

**VENERDI'**

*Pasta con passato di verdure*  
*Nasello al forno gratinato*  
*Patate al forno*

*Pasta di semola*  
*Verdure di stagione*  
*Filetti di Nasello*  
*Pangrattato*  
*Patate*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 130
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 100	gr 150

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

*Pane*  
*Frutta di stagione*  
*Olio extravergine di oliva*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
 A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
 U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
 Dietista  
 Dr. Nicola GIORDANO

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
 A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
 U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
 Il Dirigente Medico  
 Dr. Canio CUFINO